

# MEXILETINE

In deze bijsluiting staat belangrijke informatie over mexiletine. Lees voor gebruik de hele bijsluiting door en bewaar hem goed. Geef het medicijn niet door aan anderen, want het kan schadelijk voor hen zijn.

Neem contact op met de Transvaal Apotheek als u last krijgt van een bijwerking of vragen heeft.

## INHOUD

- 1 Waarvoor wordt dit geneesmiddel gebruikt?
- 2 Veelgestelde vragen over het gebruik
  - 2.1 Wanneer mag ik het niet gebruiken?
  - 2.2 Wanneer moet ik er extra voorzichtig mee zijn?
  - 2.3 Overige veelgestelde vragen
- 3 Dosereren en innemen
  - 3.1 Hoe gebruik ik dit geneesmiddel?
  - 3.2 Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?
  - 3.3 Wat moet ik doen als ik teveel mexiletine heb gebruikt?
- 4 De belangrijkste bijwerkingen bij mexiletine
- 5 Mag ik mexiletine gebruiken met andere medicijnen?
- 6 Hoe bewaar ik de mexiletine capsules?
- 7 Inhoud van de verpakking en overige informatie
  - 7.1 Welke stoffen zitten er in dit geneesmiddel?
  - 7.2 Hoe ziet dit geneesmiddel eruit en hoeveel zit er in een verpakking?
- 8 Mag ik zomaar met mexiletine stoppen?

## 1 WAARVOOR WORDT DIT GENEESMIDDEL GEBRUIKT?

Mexiletine wordt gebruikt bij de behandeling van de spierstijfheidsklachten bij de ziekte niet-dystrofische myotonie (een genetische spierziekte zonder afbraak van de spieren). Het geneest de spierziekte niet, maar kan wel uw klachten verminderen.

Mexiletine wordt ook gebruikt voor de behandeling van ventriculaire hartritme stoornissen.

Behandeling met dit middel dient uitsluitend te worden gestart onder toezicht van een specialist in neuromusculaire ziekten (spierziekten) of cardioloog.

Wordt de klacht van u of uw kind na een maand niet minder of zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts. De arts kan dan de beslissing nemen of er een andere behandeling nodig is.

## 2 VEELGESTELDE VRAGEN OVER HET GEBRUIK

### 2.1 Wanneer mag ik het niet gebruiken? Gebruik mexiletine niet als u of uw kind:

- Allergisch is voor de werkzame stof of één van de hulpstoffen in dit geneesmiddel. De volledige samenstelling van dit geneesmiddel vindt u in rubriek 7.
- Allergisch is voor plaatselijke verdovingsmiddelen
- Na een eerder meegemaakte hartaanval.
- Bij hartfalen
- Bij hartritme stoornissen.
- Bij geleidingsstoornissen in het hart (zonder pacemaker)
- Geneesmiddelen gebruikt die QT-verlenging kunnen veroorzaken. Zie voor meer informatie rubriek 5.
- Geneesmiddelen gebruikt met een smalle therapeutische breedte. Zie voor meer informatie rubriek 5.
- Ernstige lever-en/of nierfunctiestoornis.
- Als u zwanger bent. Mexiletine kan overgedragen aan het kind worden tijdens de zwangerschap. Als u borstvoeding geeft. Mexiletine kan via de moedermelk overgedragen worden aan het kind.

### 2.2 Wanneer moet ik er extra voorzichtig mee zijn? Wees extra voorzichtig bij:

- Hartaandoeningen
- Verminderde leverfunctie. Verhogen van de dosering alleen na minstens 2 weken. Bij ernstige verminderde leverfunctie mag mexiletine niet gebruikt worden.
- Lage of hoge kalium of magnesiumconcentraties in het bloed.
- Epilepsie. Mexiletine kan mogelijk het aantal aanvallen verhogen.
- Roken. De mexiletine concentratie in uw bloed varieert door roken.
- Het geven van borstvoeding. Mexiletine gaat over in de moedermelk

### 2.3 Overige veelgestelde vragen

#### ***Kan ik alles eten en drinken?***

U kunt dit geneesmiddel met of zonder voedsel innemen. Voedsel heeft geen invloed op de opname van mexiletine.

Er wordt aangeraden om de cafeïne-inname (koffie, thee, energydrink) met de helft te verlagen. Mexiletine kan namelijk de cafeïneconcentratie in uw bloed verdubbelen.

#### ***Mag ik roken?***

Roken heeft invloed op de mexiletine concentratie in uw bloed. De dosering moet mogelijk hier op aangepast worden. Licht uw arts in wanneer u begint met roken of stopt met roken.

#### ***Ik wil zwanger worden/borstvoeding geven, mag dit?***

Bent u zwanger, wilt u zwanger worden? Meldt dit aan uw arts, voordat u begint met het gebruiken van mexiletine. Mexiletine kan doorgegeven worden aan het kindje via de placenta. Als u zwanger wordt terwijl u mexiletine gebruikt, meldt dit onmiddellijk aan uw arts.

Wilt u borstvoeding geven? Mexiletine wordt overgebracht via de moedermelk. Overleg met uw arts of het verstandiger is om geen borstvoeding te geven, of om te stoppen/af te zien van het gebruik van mexiletine.

### ***Hoe zit het met autorijden?***

Mexiletine kan in enkele gevallen wazig zicht, vermoeidheid en verwardheid veroorzaken. Neem in dit geval geen deel aan het verkeer.

### ***Kan ik op reis?***

Mexiletine valt niet onder de Opiumwet. Het bezitten en gebruiken van mexiletine is in andere landen toegestaan.

### ***Hoe lang moet ik dit middel blijven gebruiken?***

Gebruik de mexiletine zo lang u klachten heeft. Overleg met uw arts of apotheker als uw klachten na 1 week niet verbeteren. Mogelijk dat de dosering verhoogd dient te worden.

---

## **3 DOSEREN EN INNEMEN**

### **3.1 Hoe gebruik ik dit geneesmiddel?**

Neem de capsule via de mond in met een glas water staand of rechtop zittend. Wanneer u misselijk wordt, kunt u dit voorkomen door de capsule na een maaltijd in te nemen.

De aanbevolen begindosering is 1 capsule per dag. Op basis van het effect van het geneesmiddel en de ernst van de symptomen kan de arts besluiten om na een week de dosering geleidelijk te verhogen. De gebruikelijke onderhoudsdosering is tussen de 1 en 3 capsules per dag. Neem niet meer dan 3 capsules per dag in.

Voor het starten met dit geneesmiddel zal uw arts controleren hoe goed uw hart werkt. Deze controle wordt gedurende de behandeling regelmatig herhaald, bijvoorbeeld na een aanpassing van de dosering.

### **3.2 Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?**

Het is niet erg als u een dosis mist. Wij adviseren dan het volgende: sla de vergeten dosis over. Neem de volgende dosis volgens uw normale schema.

### **3.3 Wat moet ik doen als ik teveel mexiletine heb gebruikt?**

Neem contact op met uw arts, indien u teveel capsules hebt ingenomen. Wanneer u een tintelend gevoel in de armen of benen, aanvoelt dat uw hart trager slaat of stopt met kloppen, stuipen heeft, verward voelt of als u flauwvalt, neemt u of uw partner dan onmiddellijk contact op met de arts of spoedeisende hulp.

Als u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel heeft, kunt u contact opnemen met uw arts of apotheker.

---

---

## **4 MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

**Net zoals elk geneesmiddel kan ook mexiletine bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Raadpleeg uw arts of apotheker als u teveel last heeft van één van de onderstaande bijwerkingen, of van een bijwerking die hier nog niet genoemd staat.**

**Raadpleeg uw arts direct of ga onmiddellijk naar de dichtsbijzijnde spoedeisende hulp, zodra u een van volgende bijwerkingen ondervindt:**

- **Ernstige allergische reactie op mexiletine (o.a. ernstige huiduitslag met koorts). Deze bijwerking komt zelden voor, bij minder dan 1 op de 10000 gebruikers.**
- **Hartritme stoornissen, deze groep bijwerkingen komen vaak voor, bij minder dan 1 op de 10 gebruikers.**

### ***Zeer vaak (meer dan 1 op 10):***

- Buikpijn
- Slapeloosheid. Neem dit geneesmiddel overdag in, mogelijk kan dit de slaapproblemen verhelpen.

### ***Vaak (minder dan 1 op 10):***

- Slaperigheid, vermoeidheid, wazig zicht en draaiduizeligheid. Als u met een van deze bijwerkingen te maken hebt, mag u niet deelnemen aan het verkeer.
- Tintelingen/pijn in de armen en benen, ongemak op de borst. Als u hiermee te maken hebt, licht uw arts onmiddellijk in.
- Hoofdpijn, misselijkheid, zwakte, malaise, lage bloeddruk (kan duizeligheid en flauwte gevoel veroorzaken), blozen, snelle hartslag, acne.

### ***Soms (1 op 100):***

- Epileptische aanval. Mexiletine kan het aantal epileptische aanvallen verhogen.
- Spraakstoornissen.
- Trage hartslag

### ***Zelden (0,1 tot 1 op 1.000):***

- Verminderde leverfunctie (op basis van bloedanalyse)

### ***Zeer zelden (1 op de 10.000):***

- Leverschade
  - Ernstige allergische reactie op het geneesmiddel. Als u hiermee te maken hebt, licht onmiddellijk uw arts in of ga naar de dichtsbijzijnde spoedeisende hulp.
-

• • " — ' ••••••  
 •• — ' ••••••  
 "'•••••• "' — '••••••  
 "'••••••

• — '•• klasse Ia:  
 kiniŸine, —@caŸamiŸe, Ÿis«—µ@amiŸe, ajmaline; klasse Ic:  
 encaŸiŸe, decaŸiŸe, —@—aŸen«n, m«@ciŸine; klasse III:  
 ami«Ÿa@n, s«°al«l, i» ±°iliŸe, Ÿ«e°iliŸe, Ÿ@neŸa@n, ²e@nakalan°  
 • —•••'—•'•  
 •'••••••

De apotheker controleert of u mexiletine samen met uw andere medicatie mag gebruiken.

6 HOE BEWAAR IK DE MEXILETINE CAPSULES?

Zorg dat kinderen niet bij de mexiletine tabletten kunnen. Bewaar de tabletten tussen de 15°C en 25°C, dus op kamertemperatuur. Gebruik de tabletten niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. De houdbaarheidsdatum is te vinden op het de etiket van het flacon. Deze staat op de verpakking.

Gooi geen geneesmiddelen via de goot of via huisafval. Vraag uw apotheker wat u moet doen met de tabletten die u niet meer gebruikt. Deze worden dan op een milieuvriendelijke manier vernietigd.

7 INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

*Welke stoffen zitten er in dit geneesmiddel?*

• • • — •• •••  
 " "  
 • '•'•••srt  
 "'••••••

*Hoe ziet dit geneesmiddel eruit en hoeveel zit er in een verpakking?*

Mexiletine capsules zijn ovaalvormige witte capsules. De capsules zijn per 3 stuks verpakt in een bruine flacon.

**M I K Z M M M I N S U S S N?**  
 Overleg altijd eerst met uw arts, als u wilt stoppen met dit geneesmiddel.

Mocht u, na overleg met uw arts, stoppen met gebruik van de mexiletine, dan kunt u gelijk stoppen. U hoeft de dosering niet af te bouwen.

