

## Waarvoor is citalopram?

Citalopram is een geneesmiddel dat de stemming verbetert en angsten vermindert. Na overleg met uw dokter is er besloten dat u gaat afbouwen met citalopram. U bouwt in 6 weken de dosering citalopram af. Door langzaam af te bouwen is de kans kleiner dat u last krijgt van klachten die kunnen optreden bij het stoppen van citalopram genaamd onttrekkingsverschijnselen.

## Hoe gebruik ik deze tabletten/capsules?

In 6 weken wordt de hoeveelheid citalopram langzaam afgebouwd.

Week 1: 6 mg per dag (2 capsules van 3 mg)

Week 2: 4 mg per dag (1 capsule van 3 mg + 1 tablet van 1 mg)

Week 3: 3 mg per dag (1 capsule van 3 mg)

Week 4: 2 mg per dag (2 tabletten van 1 mg)

Week 5: 1 mg per dag (1 tablet van 1 mg)

Week 6: 0,5 mg per dag (1 halve tablet van 1 mg)

Week 7: stop

Het maakt niet uit op welk tijdstip van de dag u dit medicijn neemt. Als u veel last heeft van de versuffende werking, neem het dan 's avonds voor het slapengaan in. Heeft u juist veel last van onrust en kunt u er slecht van slapen, dan kunt u het beter 's ochtends innemen.

Voor een overzicht zie het schema op de achterkant van deze bijsluiter.

## Waar moet ik op letten?

Door langzaam afbouwen van citalopram wordt de kans op onttrekkingsverschijnselen kleiner. Toch kunnen er nog steeds onttrekkingsverschijnselen optreden. Dit is normaal. Uw lichaam moet wennen aan minder medicijn.

Onttrekkingsverschijnselen treden op binnen een paar dagen na het verlagen van de dosering. Neem contact op met apotheek Transvaal als u ernstige hinder ondervindt van onttrekkingsverschijnselen. Gezamenlijk kan dan worden gekeken wat de beste oplossing is.

### Let op!



U mag autorijden als u aan het afbouwen bent. Rijd geen auto als u last heeft van bijwerkingen zoals slaperigheid, vermoeidheid, duizeligheid, verwardheid en wazig zien.



Vertel uw apotheker of dokter als u nog andere geneesmiddelen gebruikt, ook de middelen die u koopt bij de drogist.

## Vragen?

Heeft u vragen? Bel of mail met de Transvaal Apotheek of overleg met uw behandelend arts.

Transvaal Apotheek  
Kempstraat 113  
Tel: 070-3469314  
Mail: [info@transvaalapotheek.nl](mailto:info@transvaalapotheek.nl)



## Wat zijn onttrekkingsverschijnselen?

Onttrekkingsverschijnselen zijn bijwerkingen die ontstaan na het stoppen of heel soms na het verlagen van de hoeveelheid citalopram. Als de bijwerkingen meer dan één week na het stoppen of na een dosisverlaging ontstaan, heeft u waarschijnlijk geen last van onttrekkingsverschijnselen.

De meest voorkomende onttrekkingsverschijnselen zijn: **duizeligheid, misselijkheid, vermoeidheid, trillende handen, minder zin om te eten en hoofdpijn.**

Andere minder voorkomende klachten zijn:

- Moeite met slapen, zoals slecht inslapen en nachtmerries
- Psychische klachten, zoals angst, somberheid, sneller geïrriteerd of het optreden van een manie (een periode waarin u zich ongeremd voelt)
- Maag-darmklachten, zoals braken en diarree
- Problemen met gevoelszenuwen zoals het gevoel van elektrische schokken, een prikkend, tintelend of branderig gevoel of een probleem met uw zicht waarbij het beeld dat u net heeft gezien langer blijft zien.
- Problemen met bewegingszenuwen, zoals moeite met bewegen
- Overige problemen, zoals problemen met helder denken of hartkloppingen.

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Week 1 6 mg	2 x 3 mg	2 x 3 mg	2 x 3 mg	2 x 3 mg	2 x 3 mg	2 x 3 mg	2 x 3 mg
Week 2 4 mg	1 x 3 mg 1 x 1 mg	1 x 3 mg 1 x 1 mg	1 x 3 mg 1 x 1 mg	1 x 3 mg 1 x 1 mg	1 x 3 mg 1 x 1 mg	1 x 3 mg 1 x 1 mg	1 x 3 mg 1 x 1 mg
Week 3 3 mg	1 x 3 mg	1 x 3 mg	1 x 3 mg	1 x 3 mg	1 x 3 mg	1 x 3 mg	1 x 3 mg
Week 4 2 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg
Week 5 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg
Week 6 0,5 mg	1 x halve tablet van 1 mg	1 x halve tablet van 1 mg	1 x halve tablet van 1 mg	1 x halve tablet van 1 mg	1 x halve tablet van 1 mg	1 x halve tablet van 1 mg	1 x halve tablet van 1 mg

**Neem de tabletten volgens dit schema in, na inname kunt u het wegekruisen.**



**Vergeeten of teveel gebruikt?**

Mocht u een tablet of capsule zijn vergeten en duurt het nog meer dan 8 uur voor u de volgende tablet of capsule normaal zou innemen? Neem dan de vergeten tablet of capsule als nog in. Duurt het minder dan 8 uur tot de volgende dosis en heeft u geen last van onttrekkingsverschijnselen dan hoeft u de vergeten tablet of capsule niet meer in te nemen.

Heeft u een tablet of capsule te veel gebruikt, is dat niet erg, vervolg gewoon uw schema zoals dat omschreven staat.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd op: 12-04-2022



	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Week 1 6 mg							
Week 2 4 mg							
Week 3 3 mg							
Week 4 2 mg							
Week 5 1 mg							
Week 6 0,5 mg							

**Neem de tabletten volgens dit schema in, na inname kunt u het wegekruisen.**



#### Vergeeten of teveel gebruikt?

Mocht u een tablet zijn vergeten en duurt het nog meer dan 8 uur voor u de volgende tablet normaal zou innemen? Neem dan de vergeten tablet als nog in. Duurt het minder dan 8 uur tot de volgende dosis en heeft u geen last van onttrekkingsverschijnselen dan hoeft u de vergeten tablet niet meer in te nemen.

Heeft u een tablet te veel gebruikt, is dat niet erg, vervolg gewoon uw schema zoals dat omschreven staat.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd op: 12-04-2022

