

Waarvoor is duloxetine?

Duloxetine is een geneesmiddel dat de stemming verbetert en angsten vermindert. Na overleg met uw dokter is er besloten dat u gaat afbouwen met duloxetine. U bouwt in 6 weken de dosering duloxetine af. Door langzaam af te bouwen is de kans kleiner dat u last krijgt van klachten die kunnen optreden bij het stoppen van duloxetine genaamd onttrekkingsverschijnselen.

Hoe gebruik ik deze capsules?

In 6 weken wordt de hoeveelheid duloxetine langzaam afgebouwd.

Week 1: 15 mg per dag (3 capsules van 5 mg)

Week 2: 10 mg per dag (2 capsules van 5 mg)

Week 3: 6 mg per dag (1 capsule van 5 mg + 1 capsule van 1 mg)

Week 4: 4 mg per dag (4 capsules van 1 mg)

Week 5: 2 mg per dag (2 capsules van 1 mg)

Week 6: 1 mg per dag (1 capsule van 1 mg)

Week 7: stop

U mag dit middel innemen op elk moment van de dag. Als u het één keer per dag gebruikt: bij voorkeur 's ochtends. Als u het twee keer per dag gebruikt: 's ochtends en 's avonds. Slik de capsules in zijn geheel door en kauw niet op de capsules.

Voor een overzicht zie het schema op de achterkant van deze bijsluiter.

Waar moet ik op letten?

Door langzaam afbouwen van duloxetine wordt de kans op onttrekkingsverschijnselen kleiner. Toch kunnen er nog steeds onttrekkingsverschijnselen optreden. Dit is normaal. Uw lichaam moet wennen aan minder medicijn.

Onttrekkingsverschijnselen treden op binnen een paar dagen na het verlagen van de dosering. Neem contact op met apotheek Transvaal als u ernstige hinder ondervindt van onttrekkingsverschijnselen. Gezamenlijk kan dan worden gekeken wat de beste oplossing is.

Let op!



U mag autorijden als u aan het afbouwen bent. Rijd geen auto als u last heeft van bijwerkingen zoals slaperigheid, vermoeidheid, duizeligheid, verwardheid en wazig zien.



Vertel uw apotheker of dokter als u nog andere geneesmiddelen gebruikt, ook de middelen die u koopt bij de drogist.

Vragen?

Heeft u vragen? Bel of mail met de Transvaal Apotheek of overleg met uw behandelend arts.

Transvaal Apotheek

Kempstraat 113

Tel: 070-3469314

Mail: info@transvaalapotheek.nl



Wat zijn onttrekkingsverschijnselen?

Onttrekkingsverschijnselen zijn bijwerkingen die ontstaan na het stoppen of heel soms na het verlagen van de hoeveelheid duloxetine. Als de bijwerkingen meer dan één week na het stoppen of na een dosisverlaging ontstaan, heeft u waarschijnlijk geen last van onttrekkingsverschijnselen.

De meest voorkomende onttrekkingsverschijnselen zijn: **duizeligheid, misselijkheid, vermoeidheid, trillende handen, minder zin om te eten en hoofdpijn.**

Andere minder voorkomende klachten zijn:

- Moeite met slapen, zoals slecht inslapen en nachtmerries
- Psychische klachten, zoals angst, somberheid, sneller geïrriteerd of het optreden van een manie (een periode waarin u zich ongeremd voelt)
- Maag-darmklachten, zoals braken en diarree
- Problemen met gevoelszenuwen zoals het gevoel van elektrische schokken, een prikkend, tintelend of branderig gevoel of een probleem met uw zicht waarbij het beeld dat u net heeft gezien langer blijft zien.
- Problemen met bewegingszenuwen, zoals moeite met bewegen
- Overige problemen, zoals problemen met helder denken of hartkloppingen.

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Week 1 15 mg	3 x 5 mg	3 x 5 mg	3 x 5 mg	3 x 5 mg	3 x 5 mg	3 x 5 mg	3 x 5 mg
Week 2 10 mg	2 x 5 mg	2 x 5 mg	2 x 5 mg	2 x 5 mg	2 x 5 mg	2 x 5 mg	2 x 5 mg
Week 3 6 mg	1 x 5 mg	1 x 5 mg	1 x 5 mg	1 x 5 mg	1 x 5 mg	1 x 5 mg	1 x 5 mg
	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg
Week 4 4 mg	4 x 1 mg	4 x 1 mg	4 x 1 mg	4 x 1 mg	4 x 1 mg	4 x 1 mg	4 x 1 mg
Week 5 2 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg
	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg
Week 6 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg

Neem de capsules volgens dit schema in, na inname kunt u het wegcruisen.



Dosis vergeten?

U gebruikt dit middel 1 keer per dag: duurt het nog meer dan 8 uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem dan de vergeten dosis alsnog in. Duurt het minder dan 8 uur en heeft u geen last van onttrekkingsverschijnselen? Sla de vergeten dosis over.

U gebruikt dit middel 2 keer per dag: duurt het nog meer dan 4 uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem dan de vergeten dosis alsnog in. Duurt het minder dan 4 uur en heeft u geen last van onttrekkingsverschijnselen? Sla de vergeten dosis over.

Teveel gebruikt?

Heeft u een capsule te veel gebruikt, is dat niet erg, vervolg gewoon uw schema zoals dat omschreven staat.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd op: 12-04-2022



	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Week 1 15 mg	5 5 5	5 5 5	5 5 5	5 5 5	5 5 5	5 5 5	5 5 5
Week 2 10 mg	5 5	5 5	5 5	5 5	5 5	5 5	5 5
Week 3 6 mg	5 1	5 1	5 1	5 1	5 1	5 1	5 1
Week 4 4 mg	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1	1 1 1 1
Week 5 2 mg	1 1	1 1	1 1	1 1	1 1	1 1	1 1
Week 6 1 mg	1	1	1	1	1	1	1

Neem de capsule volgens dit schema in, na inname kunt u het wegcruisen.



Dosis vergeten?

U gebruikt dit middel 1 keer per dag: duurt het nog meer dan 8 uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem dan de vergeten dosis alsnog in. Duurt het minder dan 8 uur en heeft u geen last van onttrekkingsverschijnselen? Sla de vergeten dosis over.

U gebruikt dit middel 2 keer per dag: duurt het nog meer dan 4 uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem dan de vergeten dosis alsnog in. Duurt het minder dan 4 uur en heeft u geen last van onttrekkingsverschijnselen? Sla de vergeten dosis over.

Teveel gebruikt?

Heeft u een capsule te veel gebruikt, is dat niet erg, vervolg gewoon uw schema zoals dat omschreven staat.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd op: 12-04-2022

