

Venlafaxine 5 mg en Venlafaxine 1 mg afbouwtabletten in het kort

Waarvoor zijn deze tabletten?

Venlafaxine is een geneesmiddel dat u heeft gebruikt om uw stemming te verbeteren of uw angsten te verminderen. Na overleg met uw dokter is er besloten dat u gaat afbouwen met venlafaxine. Met venlafaxine afbouwtabletten bouwt u in 7 weken de dosering venlafaxine af. Door langzaam af te bouwen is de kans kleiner dat u last krijgt van klachten die kunnen optreden bij het stoppen van venlafaxine genaamd onttrekkingsverschijnselen.

Hoe gebruik ik deze tabletten?

In 7 weken wordt de hoeveelheid venlafaxine langzaam afgebouwd.

Week 1: 20 mg per dag (4 x 5 mg)

Week 2: 12 mg per dag (2 x 5 mg + 2 x 1 mg)

Week 3: 7 mg per dag (1 x 5 mg + 2 x 1 mg)

Week 4: 5 mg per dag (1 x 5 mg)

Week 5: 3 mg per dag (3 x 1 mg)

Week 6: 2 mg per dag (2 x 1 mg)

Week 7: 1 mg per dag (1 x 1 mg)

Week 8: Stop.

Neem de tabletten in tijdens de maaltijd. Slik de tabletten in zijn geheel door. Maak de tabletten niet fijn en kauw niet op de tabletten.

Voor een overzicht zie het schema op de achterkant van deze bijsluiter.

Waar moet ik op letten?

Door langzaam afbouwen van de venlafaxine wordt de kans op onttrekkingsverschijnselen kleiner. Toch kunnen er nog steeds onttrekkingsverschijnselen optreden. Dit is normaal. Uw lichaam moet wennen aan minder medicijn.

Onttrekkingsverschijnselen treden op binnen een paar dagen na het verlagen van de dosering. Neem contact op met apotheek Transvaal als u ernstige hinder ondervindt van de onttrekkingsverschijnselen. Gezamenlijk kan dan worden gekeken wat de beste oplossing is.

Let op!



U mag autorijden als u aan het afbouwen bent. Rijd geen auto als u last heeft van bijwerkingen zoals duizeligheid.



Vertel uw apotheker of dokter als u nog andere geneesmiddelen gebruikt, ook de middelen die u koopt bij de drogist, zoals sint-janskruid.

Vragen?

Heeft u vragen? Bel of mail met de Transvaal Apotheek of overleg met uw behandelend arts.

Transvaal Apotheek
Kempstraat 113
Tel: 070-3469314
Mail: info@transvaalapotheek.nl



Wat zijn onttrekkingsverschijnselen?

Onttrekkingsverschijnselen zijn bijwerkingen die ontstaan na het stoppen of heel soms na het verlagen van de hoeveelheid venlafaxine. Als de bijwerkingen meer dan één week na het stoppen of na een dosisverlaging ontstaan, heeft u waarschijnlijk geen last van onttrekkingsverschijnselen.

De meest voorkomende onttrekkingsverschijnselen zijn: **duizeligheid, misselijkheid, vermoeidheid, trillende handen, minder zin om te eten en hoofdpijn.**

Andere minder voorkomende klachten zijn:

- Moeite met slapen, zoals slecht inslapen en nachtmerries
- Psychische klachten, zoals angst, somberheid, sneller geïrriteerd of het optreden van een manie (een periode waarin u zich ongeremd voelt)
- Maag-darmklachten, zoals braken en diarree
- Problemen met gevoelszenuwen zoals het gevoel van elektrische schokken, een prikkend, tintelend of branderig gevoel of een probleem met uw zicht waarbij het beeld dat u net heeft gezien langer blijft zien.
- Problemen met bewegingszenuwen, zoals moeite met bewegen
- Overige problemen, problemen met helder denken of hartkloppingen.

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Week 1 20 mg	4 x 5 mg	4 x 5 mg	4 x 5 mg	4 x 5 mg	4 x 5 mg	4 x 5 mg	4 x 5 mg
Week 2 12 mg	2 x 5 mg 2 x 1 mg	2 x 5 mg 2 x 1 mg	2 x 5 mg 2 x 1 mg	2 x 5 mg 2 x 1 mg	2 x 5 mg 2 x 1 mg	2 x 5 mg 2 x 1 mg	2 x 5 mg 2 x 1 mg
Week 3 7 mg	1 x 5 mg 2 x 1 mg	1 x 5 mg 2 x 1 mg	1 x 5 mg 2 x 1 mg	1 x 5 mg 2 x 1 mg	1 x 5 mg 2 x 1 mg	1 x 5 mg 2 x 1 mg	1 x 5 mg 2 x 1 mg
Week 4 5 mg	1 x 5mg	1 x 5mg	1 x 5mg	1 x 5mg	1 x 5mg	1 x 5mg	1 x 5mg
Week 5 3 mg	3 x 1 mg	3 x 1 mg	3 x 1 mg	3 x 1 mg	3 x 1 mg	3 x 1 mg	3 x 1 mg
Week 6 2 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg	2 x 1 mg
Week 7 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg	1 x 1 mg

Neem de tabletten volgens dit schema in, na inname kunt u het weghkruisen.



Vergeten of teveel gebruikt?

Mocht u een tablet zijn vergeten en duurt het nog meer dan 8 uur voor u de volgende tablet normaal zou innemen? Neem dan de vergeten tablet als nog in. Duurt het minder dan 8 uur tot de volgende dosis en heeft u geen last van onttrekkingsverschijnselen dan hoeft u de vergeten tablet niet meer in te nemen.

Heeft u een tablet te veel gebruikt, is dat niet erg, vervolg gewoon uw schema zoals dat omschreven staat.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd op: 02-06-2021

